

**junge vhs**  
Für Kinder und Jugendliche

**Gesellschaft - Wissen**

- R 10031 Geheimnisvolles Crailsheim. Neue Geschichten, Sagen und Märchen rund um Crailsheim (Nachtführung)
- R 10033 Wer arbeitet in der Nacht? - Stadtführung durch das nächtliche Crailsheim
- R 10038 Gutes Benehmen - kinderleicht!
- R 10618 Trennungs- und Scheidungskindergruppe „Meine Eltern trennen sich“
- R 11220 Mathe-Nachhilfe - 3./4. Klasse
- R 11230 Mathe-Nachhilfe - 5./6. Klasse
- R 11240 Mathe-Nachhilfe - 7.-9. Klasse
- R 11250 Abi-Vorbereitung Mathematik



Kartoffeldruck

- R 20602 Kartoffeldruck für Kinder von 6 bis 10 Jahren
- R 20610 Tiere aus Heu anfertigen für Kinder von 7 bis 13 Jahren
- R 20612 Gestalten mit Ton für Kinder für Kinder ab 7 Jahren
- R 20613 Abenteuer Erde für Kinder ab 7 Jahren

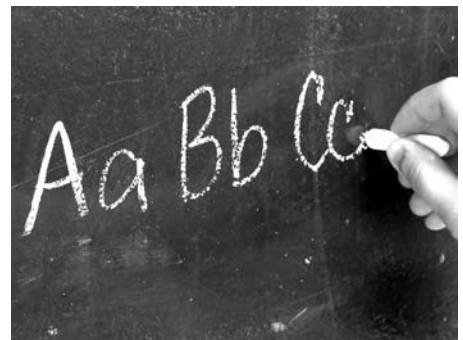
**Kunst - Kreativität**

- R 20500 Malen und Zeichnen für Kinder im Grundschulalter
- R 20501 Malen und Zeichnen für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren
- R 20503 Malen auf dem Bauernhof für Kinder von 6 bis 12 Jahren



**Sprachen**

- R 40400B Deutsch-Nachhilfe 3./4. Klasse
- R 40401B Deutsche Grammatik für Kinder mit Migrationshintergrund 5./6. Klasse
- R 40600A Englisch-Nachhilfe
- R 40664C Creative Writing B2 - Ab Klassenstufe 10 aufwärts
- R 42222B Spanisch für Jugendliche



**Beruf & EDV**

- R 50112 Computerwissen für Kids
- R 50138 Berechnungen super einfach - Excel für Schüler und Schülerinnen
- R 50148 Referate halten mit PowerPoint
- R 50184 Programmieren wie die Profis für Kids & Jugendliche (sha-z)



**Gesundheit - Fitness**

- R 301003 Progressive Muskelentspannung für Kinder von 6 bis 10 Jahren
- R 301004 Progressive Muskelentspannung für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren
- R 302210 Bewegungs- und Konzentrations-spiele für Kinder im Grundschulalter
- R 302211 Flinke Beine laufen schnell - Lauftraining für Kleinkinder ab 14 Monaten
- R 302403 Inline-Skating für Kinder ab 7 Jahren

## Frauen

### Gesellschaft - Wissen

- R 10018 Frauenrunde am Vormittag. Von Peter bis Putin - Russland einst und heute
- R 10019 Die Frauenakademie Schwäbisch Hall - Auch eine Herausforderung für mich?

### Kunst - Kreativität

- R 20901 Tanz in den Frühling für Frauen
- R 20913/14 Orientalischer Tanz für Anfängerinnen
- R 20915/A Orientalischer Tanz für Teilnehmerinnen mit Grundkenntnissen
- R 20917/18 Orientalischer Tanz für Teilnehmerinnen mit guten Vorkenntnissen
- R 21400 Hochsteckfrisuren ohne großen Aufwand

- R 21401 Vorher-Nachher: Ein neuer Typ
- R 21402 Das perfekte Job-Styling
- R 21403 Schritt für Schritt zum perfekten (Tages-) Make-up

### Gesundheit - Fitness

- R 301026 Yoga für werdende Mütter
- R 301038 Hatha-Yoga für Frauen
- R 302405 Selbstverteidigungskurs für Frauen ab „50+“
- R 30420 Brustkrebsfrüherkennung durch Mammographie-Screening



- R 30501 Naturkosmetik-Werkstatt: Herstellen, Pflegen und Wohlfühlen
- R 30502 Parfüm-Workshop
- R 30503 Gesunde Haut

### Beruf - EDV

- R 50111 EDV-Einführung für Frauen 50+
- R 50154 Internet für Frauen 50+ (nachmittags)
- R 50920 Eigene Führungspotenziale erkennen und nutzen (sha-z)

## Aktive ab 50+

### Gesellschaft - Wissen

- R 10041 Offener Montagstreff für Senioren. Gesprächskreis für Ältere
- R 302215 Gymnastik für Frauen - Beweglich sein und bleiben ab 50

### Gesundheit - Fitness

- R 302300 Tanz - Balsam für Körper, Geist und Seele mit gymnastischen Übungen
- R 302405 Selbstverteidigungskurs für Frauen ab „50+“

### Sprachen

- R 40600B Englisch A1.1 für Aktive „50+“ für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
- R 40601B Englisch A1.1 für Aktive „50+“ für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- R 40604A Englisch A1.2 für Aktive „50+“ für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen
- R 40607B Englisch A1.4 für Aktive „50+“ für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
- R 40612B Englisch A2.2 für Aktive „50+“ für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen
- R 40614B Englisch A2.4 für Aktive „50+“ für Teilnehmer/innen mit guten Grundkenntnissen
- R 40661A Ready To Talk - Englisch-Konversation am Vormittag B1 für Aktive „50+“ mit fortgeschrittenen Grundkenntnissen
- R 40801C Französisch A1.1 für Aktive „50+“ für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
- R 40903A Italienisch mit Muße A1.1 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
- R 42221A Spanisch mit Muße A2.2 „50+“ für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

### Beruf - EDV

- R 50108 Aktive Senioren: Erste Schritte am PC
- R 50109 Aktive Senioren: Erste Schritte am PC
- R 50110 Aktive Senioren: Start mit dem eigenen Laptop
- R 50111 EDV-Einführung für Frauen 50+
- R 50154 Internet für Frauen 50+ (nachmittags)
- R 50155 Aktive Senioren: Internet und E-Mail



## Männer

R 10021 Zeit für Männer. Männerrunde am Abend



Biertrinkende Männerrunde (um 1900) - es geht auch anders



Volkshochschule Crailsheim

### Wichtig zu wissen!

#### Anmeldungen

Ihre Anmeldungen zu vhs-Veranstaltungen sind **verbindlich**. Das Zustandekommen einer Veranstaltung bzw. die Kursgebühr hängt oft von einer einzigen Anmeldung ab. Durch späte Anmeldungen und/oder Abmeldungen in letzter Minute fallen oft Veranstaltungen aus. Wir bitten Sie daher in Ihrem eigenen Interesse, Ihre **Anmeldung möglichst frühzeitig** vorzunehmen, um eine sinnvolle und preisgünstige Kursplanung zu ermöglichen.

Um ein Mindestmaß an Verbindlichkeit zu gewährleisten, sind telefonische und schriftliche Anmeldungen **ausschließlich in Verbindung mit der Einzugsermächtigung** möglich.

Für Ihre Anmeldungen erreichen Sie uns telefonisch unter:  
07951 9480-0  
per Fax:  
07951 9480-50  
per Internet:  
[www.vhs-crailsheim.de](http://www.vhs-crailsheim.de)

#### Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese liegen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme vor und können auch unter unserer Internetadresse [www.vhs-crailsheim.de](http://www.vhs-crailsheim.de) als pdf-Datei heruntergeladen werden.

Sie können sich unter der Adresse

[www.vhs-crailsheim.de](http://www.vhs-crailsheim.de)

bei uns anmelden, sich über unser Kursangebot informieren und die Kurse per Lastschriftverfahren direkt bezahlen.

#### Geschäftsstelle

Städtische Volkshochschule Crailsheim  
Spitalstraße 2a  
74564 Crailsheim

#### Kontakt:

Tel.: 07951 9480-0

Fax: 07951 9480-50

E-Mail: [vhs@crailsheim.de](mailto:vhs@crailsheim.de)

Internet: [www.vhs-crailsheim.de](http://www.vhs-crailsheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:  
8 – 12 Uhr

Donnerstag:

8 – 11 und 14 – 17:30 Uhr

Barzahlung ist ausschließlich zu den Öffnungszeiten möglich.

## Menschen mit Behinderung

R301099BE Fitness und Gesundheit für Menschen mit Behinderung

R30750BE Kochen leicht gemacht für Menschen mit geistiger Behinderung und andere Interessierte

R40500BE Lesen und Schreiben lernen für Menschen mit Behinderungen und/oder Lese- und Schreibschwierigkeiten

R50114BE Computerkurs für Menschen mit Behinderungen